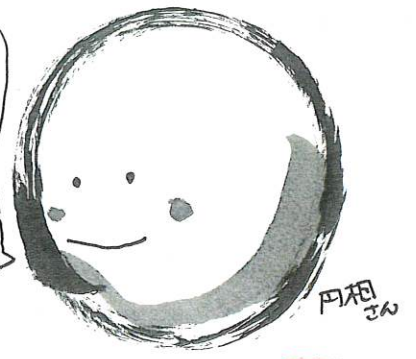


おちゃん
だより vol.170

(株)ISO
～保険の相談ポイント～
余助康弘
090-1638-5351

皆様いつもありがとうございます。
入院していた為、取柄もお返す
いたしておりました方へ、順次ご対応
させて頂いておりますので
おいお返しいたします。
いつもありがとうございます。



余助

人は忘れる ～忘れていいんだよ～



26年前にヘルニア(腰)にて入院。そして1年半前にも同じく入院
またまた、あの痛みが ピリッ!! スキーン!!
3度目... ^{またまた} 神様のみを信じて私
(2月末～3月中旬)
今回は手術を回避して条件つきにて退院 といお客様よりご紹介いただいた
整体院へ... そこで 私「何度も痛めて慣れないです。この痛みは決して
忘れない!!」と誓っていたのに... 忘れてました」先生「そんなの忘れていいんだよ

この痛みをぶーっと考えて毎日過ごすほうがおかしくなるよ!!」私「...」
先生「ただ、少しずつでいいんで生活習慣を変えていきましょう」
たしかに先生のあしき通りだと思ふのでした。
忘れる方のおちゃんでした

成長

～繰り返して人は生きている～

覚えるとは「自分で繰り返してテストすること」という風には
いろいろな本に似たようなことも目にしたことがある。
事実、セントルイスワシントン大学が2006年に発表した
研究では、反復学習よりも繰り返してテストも行う
「忘却は緩やかになる」と明らかになりました。
(忘れることになる)

← 無意識の中で反復しているのでは
もうヤ

格言ですよ!!

人は繰り返す存在である。
従って、優秀さは行動力において得られる物ではない。
習慣にならなければならぬのだ。

by アリストテレス

