


人生と時間③

時間の秘密 ~ ジャネーの法則 ~


遠くにドライブした時、行きは遅く感じるけど帰りは早く感じるのは
初めてみた風景は印象に残りインパクトを残し  帰りは
一度みた風景なので(経験)ぼんやりみているので心に残らないから
時間が早く経つ。人は歳をとる度にまた色々な経験をすると
少々のことは風景として心に残さなくなり 時間が早く感じる様です。これを
"ジャネーの法則"といいます。 ※ 19世紀のフランスの哲学者
ポール・ジャネーが提唱した法則

ジャネーの法則

$$Y = 1 \div X$$





(休憩時間) (年齢)

----▶ 時間の流るの速度は
年齢と反比例する。というもの

0歳から 20歳までと 20歳から 80歳までの体感する長さは同じと述べています。
また、5歳時の7年の長さか 50歳では1か月らしい体感とも言われています。 



子どものころの体験はすべてが新鮮で驚きで時間の経過が遅く感じたように
大人になっても この時間を遅らせることが可能なのです。

それは!! 新しいことにチャレンジし心を感動させることにより時間の歩みを
遅くできるのです。人生においては寄り道をしてワクワクドキドキを
経験するのも良さそうですね 若かりしが走り出す    

(株)ISO 保険の相談ハイクー

よちゃん
だよ!

余助 康弘
090-1638-5351

2023.8月号 Vol.163



不幸せなジョージ ~ 寓話シリーズ② ~

暑さの
お見舞い申し上げます。
どうぞ
ご自愛下さい。
☺



阿相 弘

イギリスのとある村に「ジョージ」という老人が住んでいました。彼はいつも
不機嫌で文句ばかり言っていたので 村の人たちは彼にうんざりしていました。
しかし、ジョージが80歳の誕生日を迎えた時に言いやりなれないことが起ったため、
たちまち村中の誰もが その噂を耳にします。ジョージは何の文句も言わず



ニコニコと笑顔で「みんなあいつを、曲がた背中がピンと伸び、
健康まで取り戻しているようだ」。村の集会上にジョージが来た時、
皆が彼に聞きました。すると彼は「別に…」と答え、そのあし言葉を
続けます。「80年間、幸せを追い求めてきたけど 無駄だった。

80歳の誕生日を迎えた時、幸福を求めることをやめ、ただ人生を楽しむこと
したんだ。するとどうだい、今、私は幸せなんだ!!」

ありも無い幼年の幸せを追いかけると、その幸せも持てない今かと思
不幸に感じ、79歳までのジョージのようになってしまう。

幸せはどこかにあつたのではなく、気づくことなのかもしれません。こ
今も否定せず

今、この瞬間を楽しみたいものです。ね 