

実験④ ~ 心理的盲点 ~

スコトーマ

紙とペンを用意して。

ご自身の月腕時計もしくは携帯電話をできるだけ正確に思い出して書いて下さい。(2~3分)

「見えていません」結果…ほとんどの人が間違えるようです。そして、3~6ヶ所以上で間違えているようです。これはなぜでしょう？腕時計は1日に何度も見ている人によっては10年以上もしてはいるものです。そして、次に「いま何時？」と質問します。そうすると今度はまた、ほとんどの人が覚えていません。時計のデザインを正確に思い出した直後にもわからずです。

この実験でわかったことは



- それは!!
- ・人は重要なものしか見えない
- ・人は見る準備をしているものしか見えない



ということのようです。

面白いですがね。一つの情報に集中すると他の情報が見えなくなるのです。好きな人かできた。他の人が見えなくなるのと同じです。いい意味でも悪い意味でもこれが働くようです。

これを **心理的盲点 (スコトーマ)** といいます。

幸せはどこにある？と探し回っているときには

「今ここにあり幸せ」に気づかないのかもしれない😊

よちゃん
だより

(株)ISO 保険の相談パートナー

餘助康弘

090-1638-5351

2023.5月号
vol.160



いつも温かく見守っていただきありがとうございます。何かありましたら気軽に声を掛け下さい。



幸せ⑥ ~ 実験 ~



ある実験では5ドルもしくは20ドルを被験者に渡して、そのお金も自分のために使うグループと他人のために使うグループに分けました。すると他人のためにお金を使ったグループのほうがそうでないほうよりも幸せを感じた、という結果にたつたようです。他にも似たような実験で同様の結果が出ているようです。意外に思えるかもしれませんが、幸せになる最も簡単な方法とは人のためにお金を使うことのようなですね😊

無条件で愛されているのは
子供ではなく親の方

よちゃんの掲示板③