よっちゃんだより

(株)ISO
餘助康弘
090-1638-5551

2022.11月号 vol.154

餘助

お詫び

(よっちゃんだより 9.10月号は休刊しております。すみません)

みな様、大変申し訳ありませんでした。私事、約2ヶ月の間、入院とリハビリにて仕事が出来ていない状態でした。(Tel対応や給付金請求はしております)

たくさんの方にお声を掛けて頂き、お待ちになっている方もいます。もう大丈夫ですのでいつでもお声掛け下さい。

人は忘れる ～これでいいのだ～

(1998年・夏)

今回、ヘルニアで入院・手術となったのですが、実は24年前にも入院・手術をしていたのです。当時は重いものを持つこともあり、また社会人サッカーをしていて身体を酷使していました。入院・手術をした時は、こんな思いは、もう2度としたくない神さま助けて!!と思っていました でも忘れるのです。

ヘルニアは恐い、痛いは憶えているのですが、本当の痛みは忘れていました。

今回の再発で記憶が蘇ってきました。やっぱり神さま助けて!!と思っちゃいました。成長しません

しかし人は生きていくうえで忘れることも必要と思っています。

今を楽しむことに集中することも大切だ感じているので…

こりゃ成長しないな

エビングハウスの忘却曲線

人が何かを学んだ時

- 20分 後には 42% 忘れる
- 1時間 〃 56% 〃
- 9時間 〃 64% 〃
- 1日 〃 67% 〃
- 24日 〃 そりゃ忘れるわ

←ドイツの心理学者 ヘルマン・エビングハウス

コロナと椎間板ヘルニアとの闘い

8月末日に社内にてコロナ陽性者が複数人てた為、自分も念の為、確認をしたところ陽性反応 そして、自宅待機。何の症状もなく過ごしていた、ある日!! 腰に激痛が 重いものを持って痛めたのではないので、すぐに治ると思いきや、翌日には立つことも困難な状態に そして夜は痛みで眠ることも出来なくなり入院へ…。医師からは「椎間板ヘルニアですね2週間くらい安静にしていれば治るケースも多いので…」4週目に入り全く痛が治まらないので手術へ。今は無事に退院でき、リハビリしながらも仕事復帰しております。

入院中にはたくさんのTelを頂き、そして温かいお声も頂きまして感謝しております。本当にありがとうございます。

※コロナについて腰痛との因果関係を調べるととても深く関係していると、アメリカの学会で発表されていました。コロナは本当に恐いです…

大人が痛み止めや睡剤を使っても、約1ヶ月間夜も眠れなかった あの日のことは思い出したくない記憶です。