

# 「選択して生きている」



前回、ご紹介しました MATRIX(映画)でも 赤のカプセルと青のカプセルの  
(真実の世界) (現実の世界)

どちらかを「選択しろ!!」(飲め)ことから物語が変化しおもしろくなるストーリーなので...

そして北野武氏もこのように言っています。「神さまがいて、お腹が空いて困っている人がいたら  
ハンコ/パンをだしたり、生まれつき身体が不自由な人がいたら助けてあげたり、飛行機が  
故障、こちそうにぶついたらサッと助けてあげたり...。それは神さまが決めていっただけで  
自由がないんだよ。私たち人間は選択出来るから自由があるんだよ。  
神さまは、良いことも悪いことも出来る自由もくれたんだよ!」



北野武氏

そうなんです!! 私たちは 選択して生きているんです!! ☺

ウィリアム・グラッサー博士が提唱している「選択理論」という心理学もあり。  
ここでは、すべての行動は、自らの選択であると言われ、今の自己の姿は自らの  
選択の結果と言っています。

さあ あなたは **赤** **青** どちらを選びますか?

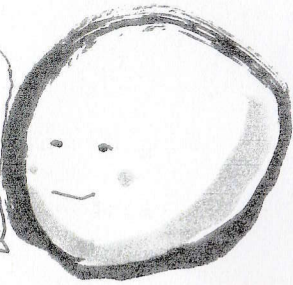
選択理論心理学については、より良い人間関係を築くために学んでいる方も  
たくさんいるようです。

# おちゃん だより

(株)ISO  
余助康弘  
保険の相談パートナー  
090-1638-5351

2021.11月号 vol.145

下くさんの応援が温かい  
お声をいただき  
ありがとうございます。  
今後もみなさんのおかげに  
なれます様、努めます。



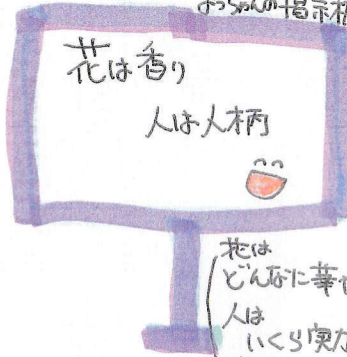
余助

## 忘れる③

最近、私たちが夫婦のもの忘れがひどくて... ご紹介です ☺

- ① 妻「あした「お花か?」 私「...?」 「絵手紙ですか?」  
2人で「ガハハハ...」
- ② 私「今日、介護行たん?」 妻「あ、ヨカですわ!!」  
私「...」 すみません

おちゃんの掲示板②



花は香り  
人は人柄  
この言葉が最近好きなので ☺  
花は じんわり華やかで「豊色」かも 造花には人色を惹きつける魅力はなし  
人は いくつ実力があっても、救済量で鼻もちんちんは人に 人間的な魅力は感じない