




人生と時間 ②



みなさん時間はたくさんあると
思いませんか? 本当の意のね
はわかりますか?



日本人の平均寿命

-  女性 87歳
-  男性 81歳
-  平均 84歳

ちなみに
アメリカ 78歳

そして
ナイジェリアは
なんと 54歳



仮に 84歳 をフルに生きたとして使う時間について言ってみました

- ① 睡眠 1日8時間だとしたら
242360時間 (約27年)
自由な時間... 残り 57年
- ② 学校 大学卒業まで
33700時間 (約4年) 義務教育のみ(約2年)
自由な時間... 残り 53年
- ③ 仕事 一般的に40年と言われている
平均245日・9時間勤務とい
88200時間 (約10年) 残り... 43年
- ④ 通勤・通学・移動時間
日本の平均片道40分
13066時間 (約1.5年) 残り... 41.5年
- ⑤ 食事 1日3食合計平均時間 90分
459900時間 (約5.5年) 残り... 36年
- ⑥ 家事 男女平均時間 1日2時間
61320時間 (約7年) 残り... 29年
- ⑦ 娯楽 TV - 日平均視聴時間 2.5時間
76650時間 (約8.5年)
ネット... 3時間 10~70代で使われて
65700時間 (約7.5年) 残り... 13年
- ⑧ トイレ 一生で使う時間 一年!!
残り... 12年
- ⑨ 病気・介護
健康寿命を考えると -10年
残り... 2年

(株)ISO

よちゃん
だより

2020.10月号
Vol.133

余助康弘
090-16385551

いつも、たくさんのご感想やお声掛け頂き活かさせて頂いております。
ありがとうございます。😊



あと 2年 ほどです!! (あくまで平均のお話です)

ガマンすること 怒ること 苦勞すること

これらの時間の使い方はもう古いとも言われている
そうです。

では どうお過ごし...? **楽しむ** ことが
人生を豊かにするそうです。
(必要場面はあります)

あなたのその時間
はなんて使っていること、ポーンとTVをみている。イヤイヤ
仕事をしている。

もっといいのでは?? 『人生は短い』といいますが、人間が

生きていて一番感じる長い体馬食でもあふんです。

時間はみんなに平等に与えられ、それをどう使うか
自分次第のようです。

観てきたよ ~ TUNET ~

ネット

映画

この映画は 面白いでしょうか? おもしろいのです!! 時間も逆のほら
エントピーをゆるめて... 笑い

↑ (お、ちゃんだより)
2016.3 Vol.80にて紹介

