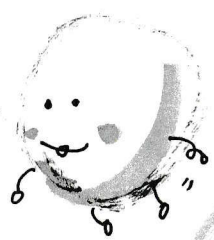


いつも応援
ありがとうございます。



よっちゃん
だより

vol.120 8月号

(株) ISO
余助 康弘
090-1638-5351



お楽しみは持ち越し ～家族編～

お盆前に息子(高3)が帰ってきた。2日間は(お盆には)金庫
家出
娘(大2)にも「帰って来り〜?」と妻が連絡する。どうして
都合がつかない…。息子が家へ戻った数日後に帰ってきた。
家族全員集合とはいかず。その楽しみは お正月まで持ち越し
な。年に数回しか会えないのはとても寂しいものです。
以前は毎日顔も合わせ、時にはケンカまでしていたのに今は…
娘も息子も親の気持ちもわからずといった感じ。です。😊
私も昔は親に同じ気持ちを抱かせていたのでは。😊
そんなものかな。😊

怒らないほうがいいよ!!

ハーバード大学・エド・グイツ博士の実験で怒る人の呼吸を
ガラス管を通じ急速冷凍したところ、栗色の沈殿物ができた
そうです。それをネズミに注射したところ、数分でネズミが
死んだそうです。とても怖い結果です。

また、最近の脳科学で怒る人のルアドレタリンの過剰分泌は
老化を促進させ、不眠を誘発し、免疫を低下させ、肝機能が
悪くなり、多くの病気を誘発させることが確認されているそうです。

怒りには良いことが何も無さそうですよね。こ
気をつけましょうね。😊

セカンドオピニオン～病院行て～!!

休日にサウナGo!! サウナに入り7.8分汗も拭いたとき…!!
首にとても大きな「しりご」ピリッとした痛みがあまり言えない
すぐ妻に相談「すぐ病院行て!!」※「わがた。明後日行て」
妻「タマ・すぐ行て!!」※「どうして明後日か…」結局は明後日病院へ。
検査結果は異常なしとのこと。私も保険の仕事もさせて置いてい
るので、念の為セカンドオピニオンも受診しようと思いついた…。
妻も安心してもらう為にも。