

よちん
だり

(株)ISO 余助康弘
090-1638-5351

2017.9月号
vol.98

いつもお読み頂きありがとうございます。
次回ある秋をお楽しみに。
下でい。



心に善い人も...

愚痴、ほい人がいたら避けて通りましょう!!



愚痴、ほい人の話を聞いているだけで、自分のエネルギーを
吸い取られてしまうから。

どんな行為も受け取り方がいって始めて性格がけられ
ものです。

同じことを経験しても、ある人は「親切にしていただいた」と
言いますが、ある人は「余言や世話を焼かされた」と言います。

つまりこの行為自体が性格を持っているのとはなく、受け取り方
によって、始めてその行為が性格がけされるというわけです。

人の運命や人格はこの受け取り方によって決まります。人の行為や言葉を
悪く取るうと思えば、どんなにでも悪く取れます。が、逆もまた

然り。
心を磨き、人として誠実に、真正直に生きるとは、人の行為を悪く
取らないことです。

バグの中に許せない人、忌々しい人、憎い人も住まわせないように
心に恩人が住んでいる人の 前途は明るいでしょう。

来月号も
お楽しみに
いつも
ありがとうございます!!

驚きの結果に...

私が尊敬している先輩に教わったお話です。

フィンランドで国策として 医療を抑えるために大がかりな実験を行いました。

2000人も 2つのチームに分けて 15年間の健康データを追ったのです。

Aチーム
健康診断も行い、そのデータを基に 食事、飲酒等の制限や指導
さらに運動の指導なども細かく行なった。

Bチーム
健康診断のみ 毎年行い、自由に生活をさせた。

その結果!! たんじ!!

Aチームの死亡率が Bチームの1.5倍 高くなりました。また、心臓病に
なった人は、Aチームが Bチームの2倍となりました。

当初は、Aチームのように 管理することによって 健康な国民が増え、医療を抑えられるとの仮説を
証明するつもりでしたが、この結果に 世界が 驚いたとのこと。

あれはダメ!!
これもダメ!! と 制限ばかりをかけていることのほうが
体に悪いようですよ

畢竟、ダメエイト 始のたのぞか...
😊😊