

瞬間も生きる...



バトナムの仏教の僧侶である ティム・ナット・ハンが 一服の茶の楽しみ方について こう書いている。「お茶を楽しむためには、人は完全に今という時に目覚めていなければなりません。今という瞬間を意識している時のみ。今は茶碗の温かさを感ずることができ、過去のことを悔やんだり、将来のことを心配していたりすると、一杯のお茶を楽しむという体験を失ってしまうだろう。茶碗を見おろすと、もうお茶は無くなっていくのだ。人生も全くこれと同じである」

ストレスも多く感じる このご時世。今という瞬間にもっと意識を向けようと思ふのだ。😊 せ、かくの人生が もたないもんね ☺

人間の一生とは「一刹那の長さだけだ」

↑ この一瞬が人生の長さという意味

by お親迎様

「人生はぼくらが他の計画を練っているあいだに

過ぎていくんだよ」

by ジョージ・レイン

よ・ちゃん
だよ

(株) ISO

保険の相談パートナー

余助康弘

090-1638-5357

2014. 8月号 vol. 61

みなさまいつも大くさんの応援を頂き

ありがとうございます。😊

天使と青年

天使「今からあなたの望みを叶えてあげましょう」

青年「それじゃ、仕事で圧倒的な成功をおさめたいな」

天使「いいですよ。他にもなにがありますか？」

青年「それじゃ、おごく大金持ちになりたいな」

天使「いいですよ。他にもなにがありますか？」 ... 繰り返す

天使「それでは最後に他にもなにがありますか？」

青年「無人島みたいな。だれもいない所で一人で楽に暮らしてみたいな」

天使「いいですよ。それでは全ての望みを叶えましょう」「ハイ!!!」

全ての望みが叶った青年は幸せになれたのでしょうか？

仕事やお金の成功といわれるものは、人がいて成立するもの。しかし、この青年は人の関係を絶ち切って、だれもいない世界を望んだのです。

それまで青年が成功だと思っていたものが、全て無くなったのです。

人は人がいるから生きていけるのだと青年は気づいたのです。

来月号もお楽しみに。😊