

# 量質転化

「量も一定量積み重ねることによって質的变化が生じること」

以前、児玉光雄氏(鹿屋体育大学 教授・元プロバレーボール選手)のお話を聞く機会がありました。こう言っていました。「いかにして出来る事の準備をしたかに限る!!!」と。あのメジャーリーグで活躍しているイチロー選手は「結果は本能にまかせる。ヒットが打てなくても満足できる」と言っていました。もうスゴすぎです。最近、質を上げるしか耳にしますか? 量がなく質を上げるのは……です。 コツコツとね ☺

ルーティンワークの繰り返しが70%の仕事。目の前の仕事にのめり込んで圧倒的の量をこなした時に70%になる。内容が良いかを求めている間はアマチュアだ。  
養老 孟司

## ある人が言った 「身近な人の会話に最も大切な人生がある」

毎日の会話も何気なくしがい。一つの言葉に精一杯の思いやり。

この言葉を聞き何もできていない自分に気づけた。今から少し  
意識もしてみよう。と。  
ただいまー。…… ☺  
「今日のおかず美味しいね」

# よちやんだお

株式会社 ISO  
~いっしょに保険を選びましょう~  
餘助 康弘  
2013. 3月号 Vol.44 ISO-hoken.com

## 新しい家族~かわいい金魚たち~



わが家に新しく家族が加わりました。それは金魚たちです。黒色…ソロ 茶色…4ヨウパー 白赤…金銀5匹の子匹です。息子(黒色1匹6)はエサをやりたがり。娘(茶色2)はこねかすは私が水槽の清掃もするわ。と喜んでくれ…ウーン 小性格がよく出ます。あ、そうそう。ペットには必ず名前をつけて。かわいいからあげて下さいね ☺ 詳しくは、バックナンバー Vol.14 (バックナンバーはホームページ上)

## 強いチーム。

自分が楽をしようと思うと、他人がうざやましく見える。  
自分が成長しようと思うと、他人が手本に見える。

強いチームのメンバーは  
お互いが手本になっている  
by 福島正伸