

よっちゃんだより

(いつもありがとうございます)

おつきな秋をご堪能ください。



2012.10月号
Vol.39

株式会社 ISO
～いっしょに保険を選びましょう～
余助 康弘
TEL 0761-46-5830 FAX 0761-46-5811



伊豆の山

楽しいの時間だよ ⑦ 川柳



- ・最近はずれよりも覚えが悪い
- ・胃カメラじゃ 決して見えない 腹黒さ
- ・書かした 計画停電 オレの部屋
- ・立ち上がり 目的忘れ また座る
- ・腹半分 奮力める医者か 太鼓支腹
- ・117 買った 返車はいも 宙かた。
- ・今日熱海 明日は箱根か 入浴済

ノイズを消すと...

人間の脳は一日に約6万～7万回考えごとをしていると言われています。そして、その考えごとがネガティブなときは、豆頭の中がかなり騒がしい状態(ノイズ)になっているはず。このノイズを消すと、以前から会いたいと思っていた人と突然に会ったりとか、問題がスムーズに解決へ進んだりとか、不思議なことが起こりやすくなるようです。(直感が冴え登りやすくなる状態)

ポイントは 内的対話(自分の頭の中での対話)をやめるとのこと。それは、意識内の対話はネガティブになりがちだからです。

私も7世のようにいろいろ考え事をしていましたが、このことを知り、少し気が楽になれたような気がしました。

なれたような気がしました。



ためしてみてね!!

さようなら... かめ吉。

以前、お話しにでてきた、かめ吉が亡くなりました。だまが世話を終るのかを察していた(結局、娘が世話を終った)あのかめ吉はもういません。少しさみしく感じます。しかし、息子(11.5)はあまりさみしそうではありません。命の大切さに気づいていません。娘は相当、落ち込んでいたようです。何かを感じているのだと思います。かめ吉へ、我家の影をまわしてくれてありがとう。

Vol.14を少しわかるよ

12月の本誌に...