

格言ですよ

「子供を馬目にしたのなら、

好きにだけ与えてくれ」

三つ子の云鬼百まで」といいますが、その云鬼を育てるのは親見であ

つまり、人格の基礎は親から受け継がれるのです。

そう思うと親子の大切さがわかります。

(子供をコントロールする必要はありません。

親から子へ受け継がれるのですから)

えらそうに書いてますが、うちはヒートも心配です...

自分を好きになる方法

もし、あなたが電車の中で座っていて、そこに疲れた顔をしたおじいさんが近くに来たらどうしますか？

- ① 席をゆずる
- ② 無視する
- ③ 寝たふりをやる

ここで ① を選択すると、おじいさんは「ありがとう、助かるよ」という気持ちになることでしょう。そして、① を選択したあなた自身も、いい事をしたという満足感を得られるはずですよ。そうなんです!!

人は誰かに優しくしたり、いい事をする、心に爽快感や満足感が生まれるように 働いているように。 「わたしは優しい人」「わたしは良い人」といった気持ちがあるんですよ。それを繰り返すことにより、自己イメージが変えていけますよ。 じゃあ今から何をしようかな？

まわりに喜ばれて自分もうれい。最高ですよ。

今から始めること

もしかして「準備が整ってから始めよう」とか思いませんか？

それっていつなんですかねー。そんな日はほんとに来る？

たぶんなんでもかき、来ないと思います。気づくまでか？

後悔してる人の共通言語。「〇〇やればよかった」

今から始めると「あの時やればよかった」になりますよ。

来月号もお楽しみに!!