

よっちゃんだより

2011.3月 Vol. 20

余助 康弘
090-1638-5351

株式会社 ISO

今、東日本が大忙がまわっています。我々が一生懸命に働けば、その血が、東日本を元気にすると思えます。自業で別に、元身にいきましょ!!

運

Part 2

運をよくする方法

- ・いつも笑顔でいる。
- ・素直な心でいる。
- ・運のいい人とお付き合いをする。
- ・積極思考で行動力にできる。
- ・縁のある人を幸せにする。
- ・人の良い所を誉め、悪口を言わない。
- ・自分は運がいいと思う。
- ・ツイてる言葉にこそ言う。

意外と簡単に運をよくできると気づきます。

僕は「ツイてる」と口癖のように言ってます。

運もいいです。これも皆様のおかげです。

約束を守る...

他人との約束は守れるが、自分の約束はなかなか守れない!?

例えば

この本を今週中に読もう → 今度は小さいから来週中に読もう、と

よし!! タバコをやめよう → この一箱が済んでからやめよう、と... 1ヶ月?

夕ごはんは手作りハンバーグにしよう → 今日は疲れたし、レトルトに変更

等々。 そうなんです!! 自分の約束、なかなか守れてはいけません。しかし、自分の約束を守るに神様か スキな天使さんを見つけたらいいです。

約束を守りコツは大切な人を約束を守る理由に入れ子と、簡単にごまかすことです。

レトルトや、
天使さんを見つけてね。

毒から逃げよう...

人の悪口を言う人のことを昔の人は「あの人の言葉には毒があるよ」と言っていたそうですが、
あつちで悪口を言っている時の息をケースに入れ、そこに虫を1匹入れておきました。
そして普通の息を同じようにケースに入れ、虫を1匹入れて観察してみました。

悪口の息の入っているケースの虫が死にました。本当に悪口の言葉の中には毒が入っていたのでした。悪口を言う人は自滅の道を行くことになるのです。怖いお話でした。

プラス思考で今を受け入れましょ。

ホッと素直なことが、いいこと、あつちです。